

Von: [Freundeskreis Herforder Bismarckturm e.V.](mailto:info@lueersoft.de)
An: info@lueersoft.de
Betreff: Neues vom Turm - Ausgabe 11 (Juni 2023)
Datum: Mittwoch, 7. Juni 2023 22:01:52

Wenn dieser Newsletter nicht richtig angezeigt wird, klicken Sie bitte hier.



Liebe Freundeskreis-Mitglieder und Interessierte,

in wenigen Tagen ist es soweit. Wir feiern wieder unser Mittsommerfest am Bismarckturm. Neben viel Altbewährten gibt es auch einiges neues. Kommt vorbei und lasst euch überraschen.

Am Tag des Mittsommerfest findet auch wieder unser Turmlauf statt. Diesmal über 5 Kilometer und zusätzlich wird es auch einen Kinderlauf geben. Anmeldungen sind noch möglich. Link und Infos findet ihr hier im Newsletter.

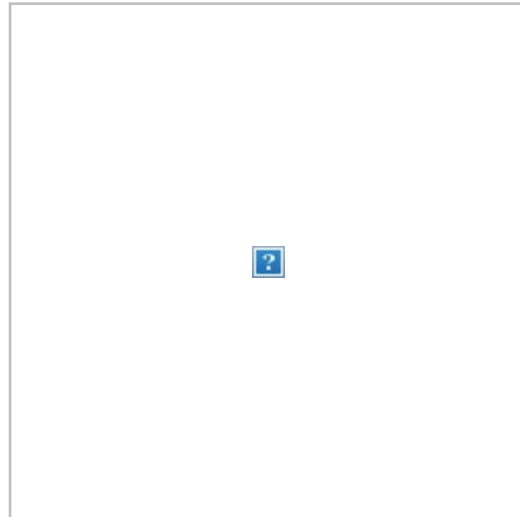
Dann sind wir dabei einige Kooperationspartner zu finden. Die ersten haben wir schon gefunden. Das Fitness-Studio 'CIRCLEONE' und auch die Petrigemeinde werden die ein oder andere Aktion mit dem Freundeskreis veranstalten. Dazu mehr hier im Newsletter. Und es wird in Zukunft weitere Kooperationspartner geben, die Vorteile für unsere Mitglieder bereithalten. Es lohnt sich also noch mehr im Freundeskreis zu sein.

Was gibt es sonst noch? Wir haben jetzt unser erstes Mitglied aus Schweden. Darauf sind wir sehr stolz.

Wir sehen uns am Turm,
Vorstand Freundeskreis Herforder Bismarckturm e. V.

Ostern am Turm

Die Tradition lebt und so haben wir wieder zu Ostern unseren Turm geöffnet und traditionell bemalte Eier an die Besucher verschenken. Die farbigen Eier wurden uns vom Hotel Waldesrand zur Verfügung gestellt und fanden reißenden Absatz. Da war es ganz einfach zu sagen: Nächstes Jahr wieder :-)

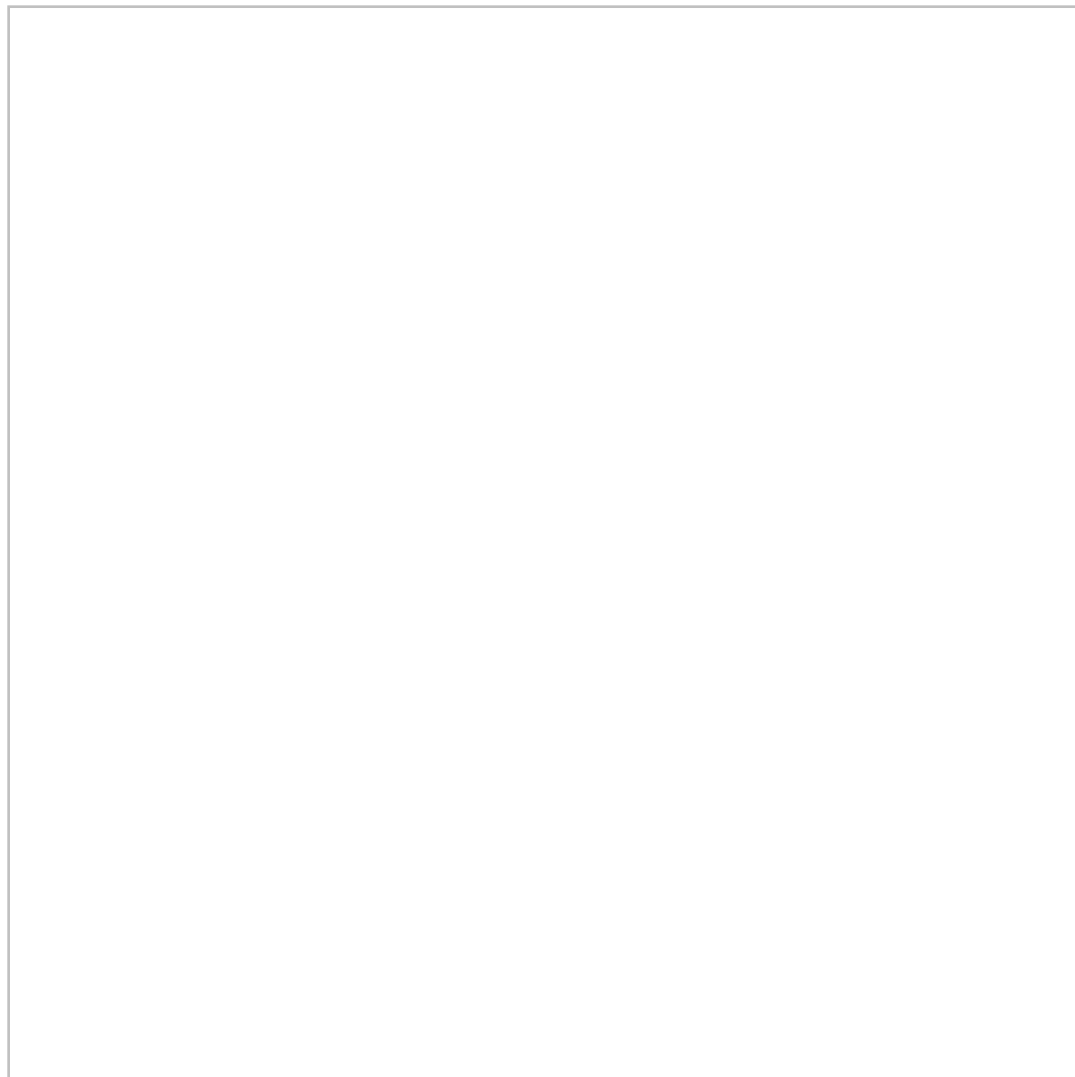


Turm-Lauf rund um den Herforder Bismarckturm

Am 18.06.2023, am Tag des Mittsommerfestes, veranstaltet die Turngemeinde Herford gegen 15:30 Uhr gemeinsam mit dem Freundeskreis und dem SSV nach dem großen Erfolg von 2022 wieder einen Volkslauf rund um den Herforder Bismarckturm. In angemessener Kulisse geht es diesmal auf einer 5 Kilometer langen Strecke durch den herrlichen Stuckenberg. Zusätzlich ist um 15 Uhr ein Kinder-Lauf über 2 Kilometer geplant.

Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Es wird keine individuelle Zeitmessung geben. Die Zeit wird aber im Zielbereich angesagt.

Da der Lauf im Rahmen des Mitsommerfestes des Freundeskreis Herforder Bismarckturm stattfindet, ist für das leibliche Wohl somit gesorgt.



Es ist nicht möglich, mit einem PKW direkt zum Startbereich zu fahren!
Eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen steht am Hotel Waldesrand (Zum Forst 4, 32049 Herford) zur Verfügung.

Am Start-/Zielbereich befinden sich Umkleidemöglichkeiten und Toiletten (m/w). Eine Duschkmöglichkeit besteht nicht.

[Hier kann man sich noch anmelden.](#)

Eine Voranmeldung ist erforderlich. Es können maximal 150 Läufer teilnehmen. Die Teilnahme kostet 5,- Euro bzw. 2,50 Euro für den Kinderlauf. Für jeden angemeldeten Läufer spendet die Volksbank weitere 5 Euro für die Aufforstung. Meldeschluss ist am 12. Juni 2023.

Mittsommerfest 2023

Auch 2023 gibt es wieder das große Mittsommerfest am Bismarckturm.

Am Sonntag, dem 18. Juni 2023 von 12 bis 17 Uhr gibt es viele Aktivitäten, besonders für Kinder. Details findet ihr auf dem Flyer.

Also, wir sehen uns am Turm...



Der Freundeskreis wird noch internationaler

Nachdem wir ja bereits seit vielen Jahren 2 Mitglieder aus den USA haben, gibt es seit ein paar Tagen auch ein Mitglied aus Schweden.

Wir begrüßen ganz herzlich Klaus-Dieter Flohr.



Hier ist seine Geschichte:

Ich bin 1948 in Herford geboren und aufgewachsen, zunächst in der Früherren- und dann in der Credenstrasse. In den 60-er Jahren zog meine Familie zum Erlenweg (parallel zur Stadtholzstrasse). Von dort war es nicht weit zum Stuckenberg und dem Bismarckturm, den ich viele Jahre mindestens einmal die Woche besucht und erstiegen habe. Daher mein Interesse. Damals war die Tür immer geöffnet.

Vor 48 Jahren (1975) wanderte ich nach Schweden aus, nach Uppsala, wo ich Sprachen studierte und eine Lehrerausbildung absolvierte. Seit 1983 wohne ich in Oskarshamn in Småland an der schwedischen Ostseeküste, nicht weit von Kalmar. Hunderte Besuche in Herford hat es seit 1975 gegeben. Da war es schon komisch irgendwann vor einer verschlossenen Bismarckturmtür zu stehen. Ich bin immer noch deutscher Staatsbürger.

Auf dem Foto:

Von links: Per-Olof Arnoldsson, Klaus-Dieter Flohr, Alexis Wiking und Bernhard Flohr.

Neuer Tisch am Turm

Der alte hatte ausgedient und so wurde es Zeit für einen neuen. Und deshalb wurde ein neuer

Tisch für die Aufsicht am Turm angeschafft.

Diesmal sollte er einfach zum Zusammen- und Auseinanderbauen sein und auch leicht zu transportieren.

Und genau diese Bedingungen erfüllt der neue Tisch und wurde auch schon mehrfach genutzt.



Bismarckturm - woanders (Folge 1)

Nicht nur in Herford gibt es einen Bismarckturm. Weltweit gibt es 171 Türme. Nach und nach werden wir den ein oder anderen Turm hier vorstellen.

Den Anfang macht der Bismarckturm in Quern, Steinbergkirche auf dem Scheerberg. Auch dieser Turm ist zwischen Ostern und Herbstferien zugänglich. Im Turm ist eine Ausstellung über Otto von Bismarck zu sehen.

[Detaillierte Infos findet ihr hier.](#)

(Foto von Cordelia Rothberg)



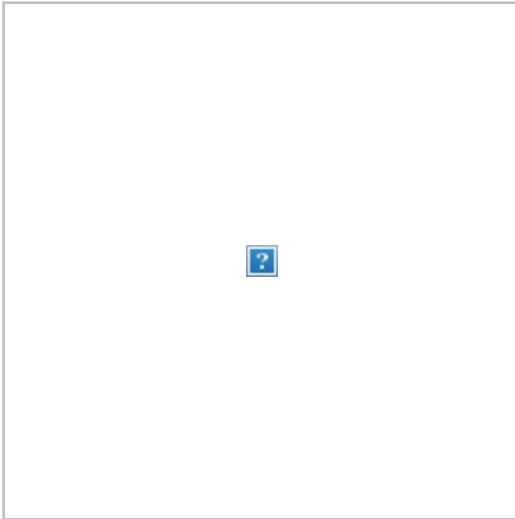
Kooperation mit CIRCLEONE

Der Freundeskreis hat einen neuen Kooperationspartner gewonnen. Dieser möchte sich einmal kurz den Mitgliedern vorstellen und zusätzlich auch bekanntgeben, welche Vorteile es hat wenn ein Freundeskreis-Mitglied ebenfalls Mitglied im Fitness-Club wird...



Was macht CIRCLEONE so besonders?

CIRCLEONE ist ein kleiner moderner Fitnessclub und steht für gesundheitsorientiertes



Kraft-, Ausdauer und Beweglichkeitstraining. Neben der zeitsparenden Trainingsmethode an Geräten der neuesten Generation, werden vor allem individuelle Ziele berücksichtigt und nachhaltig gefördert. Der Erfolg stellt sich ein, weil die Mitglieder extrem gut betreut werden. Neben den digitalen Erfassungsmöglichkeiten des Trainings, werden regelmäßig Krafttests, Muskelmassemessungen und co. durchgeführt. Über eine eigene App kann man die eigenen Trainingserfolge nachverfolgen. Willkommen sind alle gesundheitsbewussten Menschen. Der Trainierende durchläuft alle Bereiche des Studios in maximal 45 min.

„Dafür bin ich schon zu alt!“ - Wirklich? (Kurt, 96 Jahre alt)

[Warum Kurt im CIRCLEONE trainiert und warum man dafür nie zu alt ist.](#)

Kooperationsdetails:

Jede Mitgliedschaft des CIRCLEONE wird exklusiv für Mitglieder des Bismarckturms e.V. mit 10 Euro pro Monat bezuschusst. Zusätzlich dazu gibt es demnächst Paragraph 20 Kurse, die eine weitere Ersparnis von bis zu 250 Euro pro Jahr betragen (abhängig von der Krankenkasse).

Du willst mehr wissen? Dann vereinbare jetzt deinen individuellen Beratungstermin:

[Termin vereinbaren](#)

Bei uns geht es um deine Gesundheit, nicht um dein Alter!

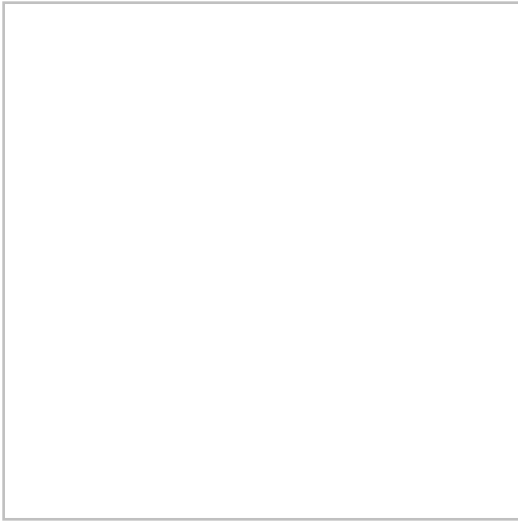
Wir sind übrigens auch beim Mitsommerfest für euch da und beantworten vor Ort auch gerne all eure Fragen.

Gottesdienst am Turm

Wir haben einen weiteren Kooperationspartner in der Petrigemeinde Herford gefunden.

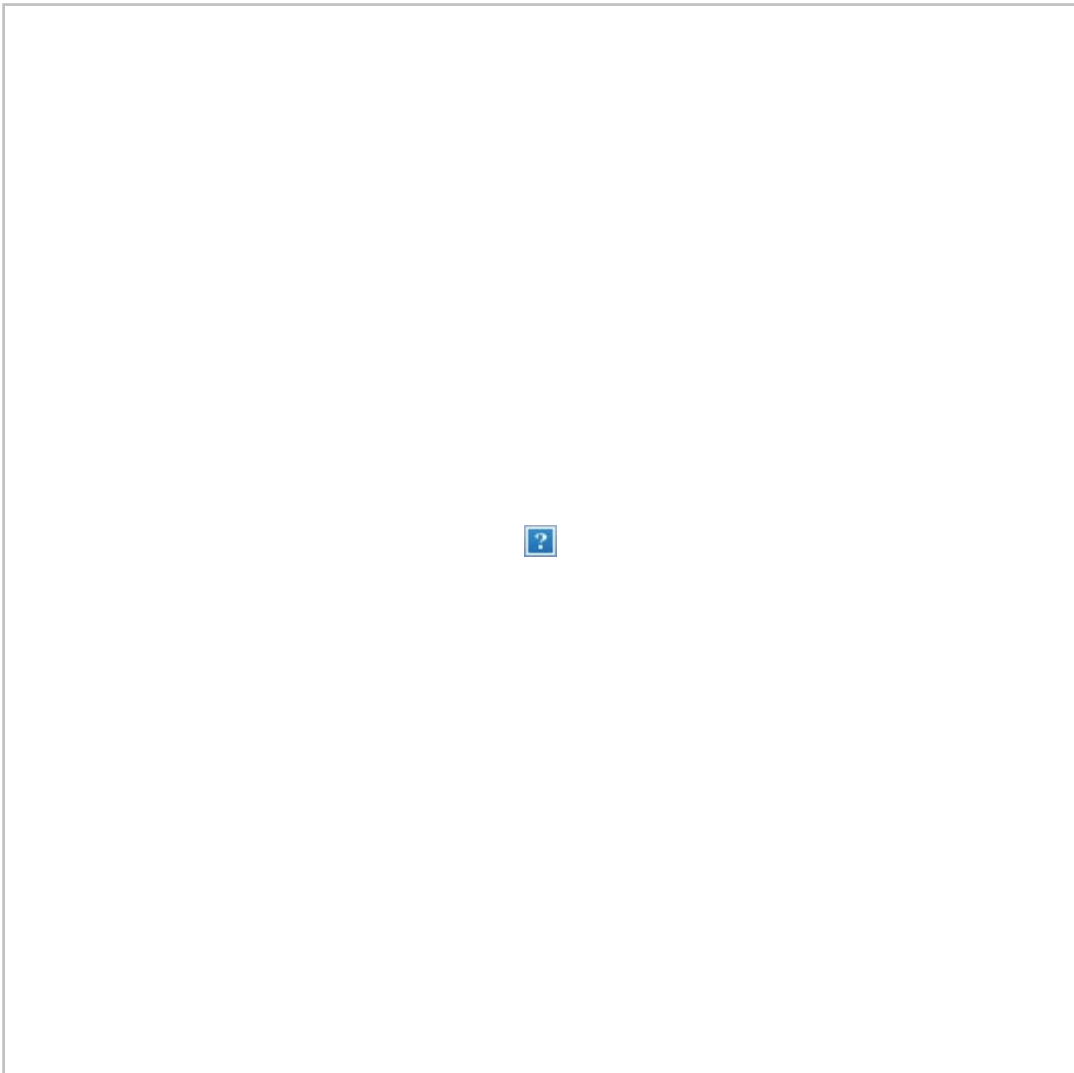
Die Petrigemeinde ist die einzige evangelisch-reformierte Kirchengemeinde im Kirchenkreis Herford. Zu unserer Gemeinde gehören Gemeindemitglieder, die schon immer evangelisch reformiert sind und Gemeindemitglieder, die sich aufgrund des besonderen Profils in unsere Gemeinde haben umgemeinden lassen.

Mit der Petrigemeinde planen für nächstes Jahr, im September 2024, einen Gottesdienst am Turm. Wir freuen uns schon sehr auf diese etwas andere Veranstaltung und danken unter anderem Pfarrer Bodo Ries für die zukünftige



Zusammenarbeit.

(Auf dem Foto, von links: Thorsten Lür, Erster
Vorsitzender Freundeskreis / Regina Wenzel,
Zweite Vorsitzende Freundeskreis / Bodo Ries
Pfarrer Petrigemeinde)



IMPRESSUM

Freundeskreis Herforder Bismarckturm e.V.

Postfach 4028

32025 Herford

Telefon: 0151.27516943

kontakt@bismarckturm-herford.de

Vertretungsberechtigte:

Thorsten Lüer (1. Vorsitzender)

Regina Wenzel (2. Vorsitzende)

Hans-Werner Stranghöner (Schatzmeister)

Silke Steinkamp (Schriftführerin)

VR1640 AG Herford

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)